

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Сидоровский детский сад»

комбинированного вида

_____ И.В. Шенцева

«01» 09. 2023г.

**Режим дня для разных возрастных групп МБДОУ «Сидоровский детский сад»
комбинированного вида, с 12 часовым пребыванием детей**

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1,10 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (1,10 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (1,10 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (1,10 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (1,10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	-	-	-
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	-	9 ⁵⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)	10 ⁵⁵ -10 ²⁰ (25 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 ³⁵ -9 ⁴⁵	9 ³⁵ -9 ⁴⁵	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ²⁵ (5 мин)	10 ²⁰ -10 ²⁵ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (2ч)	9 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (2ч)	10 ²⁰ -12 ²⁰ (2 ч)	10 ²⁵ -12 ²⁵ (2 ч)	10 ²⁵ -12 ²⁵ (2 ч)
	45 мин	35 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.
Самостоятельная деятельность детей	-	-	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)	12 ²⁵ -12 ³⁵ (10 мин)	12 ²⁵ -12 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁴⁵ -12 ¹⁰ (25 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁵ (25 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ¹⁰ -12 ²⁰ (10 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁰ (15 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	12 ²⁰ -15 ⁰⁰ (2,40ч.)	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 10 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3 (дополнительная общеразвивающая деятельность по интересам)	15 ¹⁰ -15 ²⁰ (10 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ -15 ³⁵ (25 мин)	15 ¹⁰ -15 ⁴⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ²⁰ -15 ³⁵ (15 мин)	15 ²⁵ -15 ³⁵ (10 мин)	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (10 мин)	15 ³⁵ -15 ⁴⁰ (5 мин)	-
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -16 ⁰⁰ (25 мин)	15 ³⁵ -16 ⁰⁰ (25 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)
Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность (сюжетно – ролевые игры, настольно печатные)	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1 ч)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч)
	25	25	25	25	25
Подготовка к ужину. УЖИН	17 ³⁰ -18 ⁰⁰ (30мин)	17 ³⁰ -18 ⁰⁰ (30мин)	17 ³⁰ -18 ⁰⁰ (30мин)	17 ³⁰ -18 ⁰⁰ (30мин)	17 ³⁰ -18 ⁰⁰ (30мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (1ч.)	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (1ч.)	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (1ч.)	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (1ч.)	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (1ч.)

